

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЕ «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ»**

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

(ГРУППА 1.1)

педагог дополнительного образования
Абдурахманова Л.И.

**Календарный учебный график (дистанционного обучения)
1 год обучения**

№ группы 1.1

№ п/п	Дата занятия по плану	Дата занятия по факту	Тема и ресурс (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, занятие на образовательной платформе и т.д.)	Форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	Кол-во часов	Задание для детей (написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	Сроки выполнения работы	Форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
1	02.09.		Вводное занятие. Вводный инструктаж по технике безопасности. Первичный инструктаж по ТБ ИОТ 005, ИОТ 024, ИОТ 032.	https://www.youtube.com/watch?v=-N-luVn73Rs https://www.youtube.com/watch?v=jn2Wjiu0uZY	2	Выполнить задание		Эл. Почта, whatsapp
2	07.09.		Тестирование физических данных учащихся.	Выполнение упражнений	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
3	09.09.		Разучивание упражнений для развития гибкости и подвижности верхнего отдела позвоночника.	https://www.youtube.com/watch?v=9QWSDFUxBsU	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
4	14.09.		Знакомство с техникой выполнения упражнений на гибкость.	https://www.youtube.com/watch?v=9QWSDFUxBsU	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
5	16.09.		Изучение техники выполнения упражнений на быстроту движений.	https://www.youtube.com/watch?v=Dk3f6O3MH0	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
6	21.09.		Изучение техники выполнения упражнений на координацию.	https://www.youtube.com/watch?v=SD3OS4yEKB Упражнения в стихах	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
7	23.09.		Изучение техники выполнения упражнений на выворотность	https://www.youtube.com/watch?v=KlwOZOa6k9c	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
8	28.09.		Изучение техники выполнения упражнений на гибкость.	https://www.youtube.com/watch?v=0qC4EXupopU	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
9	30.09.		Изучение и закрепление техники выполнения упражнений на гибкость.	https://www.youtube.com/watch?v=0qC4EXupopU	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
10	05.10.		Психолого-педагогическая диагностика учащихся.	Выполнить тесты	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта,

								whatsapp
11	07.10.		Закрепление техники выполнения упражнений на гибкость.	https://www.youtube.com/watch?v=FpAQen26OnU&t=233s	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
12	12.10.		Закрепление техники выполнения упражнений на выворотность.	https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
13	14.10.		Изучение техники выполнения акробатических элементов.	https://www.youtube.com/watch?v=zDMLKHYD—k	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
14	19.10.		Изучение техники выполнения акробатических элементов.	https://www.youtube.com/watch?v=WMLU8YrsGjQ	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
15	21.10.		Изучение техники выполнения шпагатов.	https://www.youtube.com/watch?v=dd7RpkBZ5pI	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
16	26.10.		Изучение комплекса упражнений общей физической подготовки.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8233800942814503775&from=tabbar&parent-reqid=1586508478925088-540004085243883516500324-prestable-app-host-sas-web-yp-79&text=Выполнение+упражнений+комплекса+общей+физической+подготовки+для+детей+хореографических+коллективов	2	Повторить задания и отработать		Эл. Почта, whatsapp
17	28.10.		Совершенствование техники выполнения упражнений на быстроту движений	https://www.youtube.com/watch?v=Dd02eQSAEF0&list=PLYzhnonkwI0KprDWWh2se3kIsTvCAsf	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
18	02.11.		Освоение упражнений комплекса общей физической подготовки.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8233800942814503775&from=tabbar&parent-reqid=1586508478925088-540004085243883516500324-prestable-app-host-sas-web-yp-79&text=Выполнение+упражнений+комплекса+общей+физической+подготовки+для+детей+хореографических+коллективов	2	Повторить задания и отработать		Эл. Почта, whatsapp
19	04.11.		Освоение упражнений комплекса общей физической подготовки.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8233800942814503775&from=tabbar&parent-reqid=1586508478925088-540004085243883516500324-prestable-app-host-	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp

				sas-web-yp-79&text=Выполнение+упражнений+комплекса+общей+физической+подготовки+для+детей+хореографических+коллективов				
20	09.11.		Проведение игровой программы «Посвящение в танцоры»	Танец фиксика	2	Повторить		Эл. Почта, whatsapp
21	11.11.		Разучивание рисунков танца: диагональ, шеренга, колонна, круг.	https://yandex.ru/images/search?text=рисунок%20танца%20дистанционные%20задания&stype=image&lr=236&source=wiz	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
22	16.11.		Разучивание рисунков танца, исходящих из круга: «звездочка», «квадрат».	https://yandex.ru/images/search?text=рисунок%20танца%20дистанционные%20задания&stype=image&lr=236&source=wiz&pos=39&img_url=https%3A%2F%2Fds02.infourok.ru%2Fuploads%2Fex%2F092b%2F0005c202-2ce866d3%2Fhello_html_m238e3d67.jpg&rpt=sim age	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
23	18.11.		Выполнение перестроений по заданным ориентирам.	Выполнение перестроений по заданным ориентирам.	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
24	23.11.		Разучивание танцевального этюда на основе заданного рисунка.	https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=slcaxy-Yb54&feature=emb_logo	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
25	25.11.		Изучение музыкальных размеров. Музыкальные доли.	https://dshi13.info/news/slushanie-muzyki-i-muzykalnaya-gramota	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
26	30.11.		Разучивание упражнений на развитие чувства ритма.	https://www.youtube.com/watch?v=SD3OS4yEKB_E Упражнения в стихах	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
27	02.12.		Изучение упражнений в отбивании ритма стопами по заданному ритмическому рисунку.	https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=slcaxy-Yb54&feature=emb_logo	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
28	07.12.		Изучение упражнений в отбивании ритма руками по заданному ритмическому рисунку.	https://yandex.ru/video/preview?text=отбивания%20ритма%20руками%20и%20ногами%20дистанционные%20задания&path=wizard&parent-reqid=1602332201042300-838398911814265244100107-production-app-host-man-web-yp-262&wiz_type=vital&filmId=12180181514330402587	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp

29	09.12.		Разучивание комбинаций, и выполнение по различным рисункам.	https://yandex.ru/video/preview?text=отбивания%20ритма%20руками%20и%20ногами%20дистанционные%20задания&path=wizard&parent-reqid=1602332201042300-838398911814265244100107-production-app-host-man-web-yp-262&wiz_type=vital&filmId=7959708069652473632	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
30	14.12.		Подбор движений в соответствии с характером и темпом музыки.	Подбор движений в соответствии с характером и темпом музыки.	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
31	16.12.		Изучение разновидностей темпа.	https://www.youtube.com/watch?v=7c8_sUyT-fl	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
32	21.12.		Проведение промежуточной аттестации.		2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
33	23.12.		Совершенствование техники выполнения упражнений на координацию.	https://www.youtube.com/watch?v=Dk3f6O3MQH0	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
34	28.12.		Изучение упражнений на развитие актерского мастерства.	https://www.youtube.com/watch?v=Du13w15i-r0	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
35	04.01.		Изучение упражнений на развитие актерского мастерства.	https://www.youtube.com/watch?v=Du13w15i-r0	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
36	06.01.		Изучение видов шагов, изучение техники выполнения основного шага.	https://www.youtube.com/watch?v=41Vgjz4pODA	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
37	13.01.		Изучение правильного выполнения основного шага с поворотами.	https://www.youtube.com/watch?v=DdjUqibjsM0	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
38	18.01.		Изучение техники выполнения основных шагов с поворотами головы.	https://www.youtube.com/watch?v=GJyYID0NrgI	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
39	20.01.		Изучение упражнений в выполнении основных шагов с поворотами головы, в сочетании с движениями рук.	https://www.youtube.com/watch?v=jvxPh-99atU	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
40	25.01.		Изучение разновидностей бега.	https://www.youtube.com/watch?v=HH1X3Nzv9to	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp

41	27.01.		Изучение видов ходьбы, освоение различных видов ходьбы.	https://www.youtube.com/watch?v=7yqtBOXT2II	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
42	01.02.		Изучение разновидностей подскоков, освоение различных видов подскоков.	https://www.youtube.com/watch?v=Dd02eQSAEF0&list=PLYzhnonkwI0KprDWWnh2se3kIsTvCAsf	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
43	03.02.		Изучение разновидностей прыжков, освоение различных видов прыжков.	https://www.youtube.com/watch?v=qAos_sleek0 https://www.youtube.com/watch?v=Dd02eQSAEF0&list=PLYzhnonkwI0KprDWWnh2se3kIsTvCAsf	2	Просмотр и разбор правильного исполнения Прыжки по I позиции с сокращенными стопами.		Эл. Почта, whatsapp
44	08.02.		Танцевальный марафон «Снежный клубок»	Самостоятельное придумывание танцевальных этюдов	2	Показать танцевальные комбинации в видеочате whatsapp		Эл. Почта, whatsapp
45	10.02.		Изучение видов ходьбы, освоение различных видов ходьбы.	https://www.youtube.com/watch?v=7yqtBOXT2II	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
46	15.02.		Изучение разновидностей подскоков, освоение различных видов подскоков.	https://www.youtube.com/watch?v=Dd02eQSAEF0&list=PLYzhnonkwI0KprDWWnh2se3kIsTvCAsf	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
47	17.02.		Изучение упражнений на расслабление и напряжение мышц корпуса.	https://www.youtube.com/watch?v=cYwO5-1gb30	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
48	22.02.		Изучение разнообразных танцевальных поз, упражнения в их фиксации.	https://www.youtube.com/watch?v=vWm8O-i8edI	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
49	24.02.		Изучение разнообразных танцевальных поз, упражнения в их фиксации.	https://www.youtube.com/watch?v=vWm8O-i8edI	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
50	01.03.		Изучение постановки плеч в танце.	https://www.youtube.com/watch?v=BqUYdeTIPNs	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
51	03.03.		Изучение постановки ног, рук, положение рук и ног в танце.	https://www.youtube.com/watch?v=rPUy7IFMmNw	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
52	10.03.		Изучение комплекса круговой тренировки.	https://www.youtube.com/watch?v=kq7fQRyuGqs	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
53	15.03.		Изучение упражнений на развитие подвижности диафрагмы.	https://www.youtube.com/watch?v=o1YMszbHRAU	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp

54	17.03.		Совершенствование техники выполнения упражнений на гибкость.	https://www.youtube.com/watch?v=rPUy71FMmNw	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
55	22.03.		Совершенствование техники выполнения упражнений на гибкость.	https://www.youtube.com/watch?v=rPUy71FMmNw	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
56	24.03.		Изучение комплекса круговой тренировки.	https://www.youtube.com/watch?v=kq7fQRyUGqs	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
57	29.03.		Изучение танцевальных движения, соединение танцевальных движений в комбинации.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15480502505049718634&text=Изучение+эстрадных+танцевальных+движений+и+соединение+в+комбинации+видео&path=wizard&parent-reqid=1584953175876663-252511240953513949800270-production-app-host-sas-web-yp-38&redircnt=1584953193.1	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
58	31.03.		Изучение техники выполнения волны верхнего плечевого пояса и нижнего отдела позвоночника.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=784832355361143030&text=изучение+техники+выполнения+волны+верхнего+плечевого+пояса+видео&path=wizard&parent-reqid=1584954094052323-1374655557840514347900095-sas3-6032&redircnt=1584954124.1 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15618458290319131194&reqid=1584954351968160-138931838231216539700115-sas1-6851-V&suggest_reqid=891827212157451971043532909962739&text=изучение+техники+выполнения+волны+нижний+пояса+видео	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
59	05.04.		Изучение техники выполнения упражнений для пластической выразительности рук, пальцев, кисти, локтя, плеча.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=173071972137261520&text=Изучение+техники+выполнения+упражнений+для+пластической+выразительности+рук%2C+пальцев%2C+кисти%2C+локтя%2C+плеча	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
60	07.04.		Разучивание этюдов и выполнение импровизации на пластическую выразительность рук.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11117581215135167447&from=tabbar&parent-reqid=1586508587265250-447065814290304119200154-prestable-app-host-sas-web-yp-56&text=Изучение+упражнений+в+постановке+смысловой+выразительности+рук+для+детей+хореографических+коллективов	2	Выполнить задания и отработать		Эл. Почта, whatsapp

61	12.04.		Изучение упражнений в постановке смысловой выразительности рук.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11117581215135167447&from=tabbar&parent-reqid=1586508587265250-447065814290304119200154-prestable-app-host-sas-web-yp-56&text=Изучение+упражнений+в+постановке+смысловой+выразительности+рук+для+детей+хореографических+коллективов	2	Выполнить задания и отработать		Эл. Почта, whatsapp
62	14.04.		Выполнение танцевальных комбинаций	https://www.youtube.com/watch?v=vjTeKjRwGrc	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
63	19.04.		Выполнения базовых упражнений и поз в системе йога, релаксация.	https://www.youtube.com/watch?v=r22lUrfpXcE	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
64	21.04.		Проведение промежуточной аттестации	Тестирование по теме определение уровня специальных физических качеств: гибкость (мост, складка, шпагат, подъём, выворотность)	2	Выполнить задание		Эл. Почта, whatsapp
65	26.04.		Онлайн-занятие Совершенствование танцевальных комбинаций к танцу «Переменка»	Совершенствование выполнения танцевальных композиций. Коррекционная работа. Предупреждение и исправление ошибок. Закрепление последовательности выполнения танцевальных комбинаций.	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
66	28.04.		Совершенствование умений исполнять танец «Переменка».	Совершенствование выполнения танцевальных композиций. Коррекционная работа. Предупреждение и исправление ошибок. Закрепление последовательности выполнения танцевальных комбинаций.	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
67	05.05.		Изучение правил поведения на сцене и за кулисами.	https://www.youtube.com/watch?v=zUH9f7Kz13E	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
68	12.05.		Танцевальная мозаика	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1906346153116751027&text=Зумба%20для%20Детей!%20%20Класс!&tld=ru&page=search&related_src=serp&no_cnt=1&relatedVideo=yes&related_vfp=1&related=%7B%22porno%22%3Anull%2C%22vfp%22%3A1%2C%22orig_text%22%3A%22зумба%20для%20детей%20видео%20уроки%20для%20начинающих%22%2C%22url%22%3A%22http%3A%5C%2F%5C%2Fwww.youtube.com%5C%2Fwatch%3Fv%3DsVBO51pb_YA%22%2C%22src%22%3A%22serp%22%2C%22rvb%22%3A%22Ct0C	2	Повторить задания		Эл. Почта, whatsapp

				C1vlehAAGAAgDigKMAg4DUAISANQClgCYAVoX3ACeNbgHhgZgFgAHDAYgBxImd-gOSAQpy				
69	17.05.		Совершенствование танцевальных движений	https://www.youtube.com/watch?v=S5X7WmOse8Y	2	Повторить и выполнить танцевальные движения		Эл. Почта, whatsapp
70	19.05. 22		Выполнение упражнений для развития актерского мастерства и артистизма.	https://www.youtube.com/watch?v=KHaaardTdtg	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
71	24.05.		Совершенствование движений животных	https://www.youtube.com/watch?v=zmvh8lxWM4Q	2	Изобразить животное		Эл. Почта, whatsapp
72	26.05.		Итоговое занятие Самостоятельная творческая работа. Проведение целевого инструктажа по ТБ перед летними каникулами	Совершенствование выполнения танцевальных композиций. Танцевальный проект	2	Составить танцевальный этюд «Пингвин», под музыку		Эл. Почта, whatsapp

**Календарный учебный график (дистанционного обучения)
__2__ год обучения**

№ группы __2.2__								
№ п/п	Дата занятия по плану	Дата занятия по факту	Тема и ресурс (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, занятие на образовательной платформе и т.д.)	Форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	Кол-во часов	Задание для детей (написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	Сроки выполнения работы	Форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
1	02.09.		Вводное занятие. Вводный инструктаж по технике безопасности. Первичный инструктаж по ТБ ИОТ 005, ИОТ 024, ИОТ 032.	https://www.youtube.com/watch?v=-N-luVn73Rs https://www.youtube.com/watch?v=jn2Wjiu0uZY	2	Выполнить задание		Эл. Почта, whatsapp
2	07.09.		Развитие и совершенствование гибкости.	https://www.youtube.com/watch?v=K1wOZOa6k9c	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
3	09.09.		Развитие и совершенствование координации.	https://www.youtube.com/watch?v=SD3OS4yEKB Упражнения в стихах	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
4	14.09.		Развитие и совершенствование быстроты.	https://www.youtube.com/watch?v=Dk3f6O3MQHQ	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта,

								whatsapp
5	16.09.		Развития и совершенствование силовых качеств.	https://www.youtube.com/watch?v=RHJbNQS_6s0	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
6	21.09.		Изучение упражнений для развития выносливости.	https://www.youtube.com/watch?v=RHJbNQS_6s0 https://www.youtube.com/watch?v=JPXjl3Xcog4	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
7	23.09.		Развитие и совершенствование выворотности.	https://www.youtube.com/watch?v=mTAvY1wHccA	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
8	28.09.		Развитие и укрепление спины, мышц брюшного пресса и подвижности позвоночника.	https://www.youtube.com/watch?v=4qFfyma5CGw	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
9	30.09.		Совершенствование техники выполнения акробатического элемента мост.	https://www.youtube.com/watch?v=zDMLKHYD—k https://www.youtube.com/watch?v=CarOg96DJvc	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
10	05.10.		Совершенствование техники выполнения упражнения складка.	https://www.youtube.com/watch?v=8sS2cltL2qY	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
11	07.10.		Совершенствование техники выполнения шпагатов.	https://www.youtube.com/watch?v=dd7RpkBZ5pl	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
12	12.10.		Изучение и освоение техники выполнения перекатов.	https://www.youtube.com/watch?v=Swam2ZKW8Mc	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
13	14.10.		Изучение и освоение техники выполнения кувырков через группировку.	https://www.youtube.com/watch?v=xLk-d0ttc_A https://www.youtube.com/watch?v=6Qx2zxAvnho	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
14	19.10.		Изучение и освоение техники выполнения переворотов: «колесо».	https://www.youtube.com/watch?v=1dD2_4XOZT4	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
15	21.10.		Изучение и освоение нового комплекса общей физической подготовки.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8233800942814503775&from=tabbar&parent-reqid=1586508478925088-540004085243883516500324-prestable-app-host-sas-web-yp-79&text=Выполнение+упражнений+комплекса+общей+физической+подготовки+для+детей+хореографических+коллективов	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
16	26.10.		Изучение и освоение техники выполнения перекатов.	https://www.youtube.com/watch?v=Swam2ZKW8Mc	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp

17	28.10.		Изучение и освоение техники выполнения кувырков через группировку.	https://www.youtube.com/watch?v=xLk-d0tte_A https://www.youtube.com/watch?v=6Qx2zxAvnho	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
18	02.11.		Совершенствование техники выполнения шпагатов.	https://www.youtube.com/watch?v=dd7RpkBZ5pl	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
19	04.11.		Изучение и освоение нового комплекса общей физической подготовки.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8233800942814503775&from=tabbar&parent-reqid=1586508478925088-540004085243883516500324-prestable-app-host-sas-web-yp-79&text=Выполнение+упражнений+комплекса+общей+физической+подготовки+для+детей+хореографических+коллективов	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
20	09.11.		Совершенствование техники выполнения упражнений на гибкость. Растяжка	https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw https://www.youtube.com/watch?v=a_dgwPRd4IA https://www.youtube.com/watch?v=479FXxs89mQ	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
21	11.11.		Изучение постановки и укрепление корпуса у станка.	https://www.youtube.com/watch?v=U-6h7GB4x7g https://www.youtube.com/watch?v=4SvfzweiMdl	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
22	16.11.		Изучение позиций рук.	https://www.youtube.com/watch?v=w2RrvLnZ5ZM	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
23	18.11.		Изучение позиций ног.	https://www.youtube.com/watch?v=w2RrvLnZ5ZM	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
24	23.11.		Изучение техники выполнения plie, demi plie.	https://www.youtube.com/watch?v=urdf_Arq9BQ	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
25	25.11.		Изучение техники выполнения battement tendu	https://www.youtube.com/watch?v=9DGA6Mp0nec	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
26	30.11.		Изучение техники выполнения releve.	https://www.youtube.com/watch?v=ke-qUNqLfa4	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
27	02.12.		Изучение техники выполнения прыжков с фиксацией demi plie .	https://www.youtube.com/watch?v=1-hW5Ttvxnc	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
28	07.12.		Изучение и освоение подскоков на месте и с продвижением.	https://www.youtube.com/watch?v=yfyBz6580A0	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp

29	09.12.		Разучивание элементарных танцевальных упражнений: шаг польки, шаг галопа.	https://www.youtube.com/watch?v=y-gqx9TmiKg https://www.youtube.com/watch?v=DdjUqibjsM0	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
30	14.12.		Разучивание экзерсиса на середине	https://www.youtube.com/watch?v=qcQvohui4VI&feature=youtu.be	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
31	16.12.		Разучивание экзерсиса на середине	https://www.youtube.com/watch?v=qcQvohui4VI&feature=youtu.be	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
32	21.12.		Проведение промежуточной аттестации	Тестирование	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
33	23.12.		Изучение и освоение комплекса общей физической подготовки.	https://www.youtube.com/watch?time_continue=487&v=Vn1vek2o65w&feature=emb_title	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
34	28.12.		Совершенствование упражнений на развитие актерского мастерства и артистизма.	https://www.youtube.com/watch?v=X4YFrPLPvP0	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
35	04.01.		Совершенствование упражнений на развитие актерского мастерства и артистизма.	https://www.youtube.com/watch?v=AqVBBeC8NZU	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
36	06.01.		Совершенствование упражнений для формирования правильной осанки	https://www.youtube.com/watch?v=U-6h7GB4x7g	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
37	13.01.		Совершенствование упражнений на развитие актерского мастерства и артистизма.	https://www.youtube.com/watch?v=X4YFrPLPvP0 https://www.youtube.com/watch?v=AqVBBeC8NZU	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
38	18.01.		Совершенствование подбора движений в соответствии с характером музыки.	https://www.youtube.com/watch?v=C6B3srYRbfl	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
39	20.01.		Совершенствование разнообразия танцевальных поз, упражнения в их фиксации.	Взять любой круглый предмет небольшого размера, это может быть теннисный мячи или каучуковый и т.п. Задание заключается в том, что нужно постараться удержать на любом месте своего тела мячик (ладошку в счет не берем, ваша поза должна быть не обычной и интересной).	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
40	25.01.		Совершенствование упражнений на расслабление и напряжение мышц корпуса.	https://www.youtube.com/watch?v=cYwO5-1gb30	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
41	27.01.		Совершенствование разнообразия танцевальных поз,	https://www.youtube.com/watch?v=vWm8O-i8edI	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp

			упражнения в их фиксации.					whatsapp
42	01.02.		Освоение постановки ног, рук, положение рук и ног в танце	https://www.youtube.com/watch?v=rPUy7IFMmNw	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
43	03.02.		Разучивание упражнений с симметричными и асимметричными движениями рук.	https://www.youtube.com/watch?v=rUsJJ3_reWE	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
44	08.02.		Освоение комбинаций в медленном и быстром темпах.	https://www.youtube.com/watch?v=E598vV1RxtQ&feature=youtu.be	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
45	10.02.		Совершенствование ранее изученных комбинаций.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15480502505049718634&text=Изучение+эстрадных+танцевальных+движений+и+соединение+в+комбинации+видео&path=wizard&parent-reqid=1584953175876663-252511240953513949800270-production-app-host-sas-web-yp-38&redirect=1584953193.1	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
46	15.02.		Разучивание и освоение элементов татарского танца, основных ходов и движений татарского танца.	https://www.youtube.com/watch?v=V1RMbqZvZAY	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
47	17.02.		Разучивание и освоение элементов русского танца, основных ходов и движений русского танца,	https://www.youtube.com/watch?v=zaGcZ-FaeCk https://www.youtube.com/watch?v=SD3OS4yEKB	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
48	22.02.		Разучивание и освоение элементов восточного танца, основных ходов и движений восточного танца.	https://www.youtube.com/watch?v=EzNwpOh0y40	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
49	24.02.		Изучение и освоение техники выполнения правильного дыхания.	https://www.youtube.com/watch?v=FkhipRugios	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
50	01.03.		Изучение и освоение трех фаз дыхания.	https://www.youtube.com/watch?v=FkhipRugios	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
51	03.03.		Изучение техники выполнения базовых упражнений, поз, дыхания в системе йога, релаксация.	https://www.youtube.com/watch?v=mNBCIAPZaY https://www.youtube.com/watch?v=08AIdXXZMQg	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp

52	10.03.		Изучение и освоение поз на равновесие	https://www.youtube.com/watch?v=ljVu7ZY15j4	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
53	15.03.		Изучение и освоение поз на скручивание и растягивание позвоночника.	https://www.youtube.com/watch?v=eUG3OczlHqU	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
54	17.03.		Совершенствование подбора движений в соответствии с характером музыки.	https://www.youtube.com/watch?v=ItRfqRUmr0k	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
55	22.03.		Изучение и освоение трех фаз дыхания.	https://www.youtube.com/watch?v=FkhipRugios	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
56	24.03.		Изучение техники выполнения базовых упражнений, поз, дыхания в системе йога, релаксация.	https://www.youtube.com/watch?v=mNBCIAPZaY https://www.youtube.com/watch?v=08AIdXXZMQg	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
57	29.03.		Изучение прыжков с фиксацией demi plie , прыжков в 1, 2, 6 позициях ног.	https://www.youtube.com/watch?v=AKGuiz9dB1A	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
58	31.03.		Совершенствование техники выполнения волны верхнего плечевого пояса и нижнего отдела позвоночника.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=784832355361143030&text=изучение+техники+выполнения+волны+верхнего+плечевого+пояса+видео&path=wizard&parent-reqid=1584954094052323-1374655557840514347900095-sas3-6032&redircnt=1584954124.1 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15618458290319131194&reqid=1584954351968160-138931838231216539700115-sas1-6851-V&suggest_reqid=891827212157451971043532909962739&text=изучение+техники+выполнения+волны+нижний+пояса+видео	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
59	05.04.		Разучивание танцевальных движений, соединение танцевальных движений в комбинации.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6275871455892880968&text=Изучение+эстрадных+танцевальных+движений+и+соединение+в+комбинации+видео&path=wizard&parent-reqid=1584953175876663-252511240953513949800270-production-app-host-sas-web-yp-38&redircnt=1584953193.1 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15480502505049718634&text=Изучение+эстрадных+танц	2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp

				евальных+движений+и+соединение+в+комбинации+видео&path=wizard&parent-reqid=1584953175876663-252511240953513949800270-production-app-host-sas-web-yp-38&redircnt=1584953193.1				
60	07.04.		Совершенствование упражнений на пластическую выразительность рук, пальцев, кисти, локтя, плеча.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=173071972137261520&from=tabbar&parent-reqid=1586508587265250-447065814290304119200154-prestable-app-host-sas-web-yp-56&text=Совершенствование+упражнений+на+пластическую+выразительность+рук%2C+пальцев%2C+кисти%2C+локтя%2C+плеча.	2	Повторить задания и отработать		Эл. Почта, whatsapp
61	12.04.		Совершенствование упражнений на продолжение развития подвижности диафрагмы. Разучивание элементов танца «Кукольный дворик».	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8233800942814503775&from=tabbar&parent-reqid=1586508478925088-540004085243883516500324-prestable-app-host-sas-web-yp-79&text=Выполнение+упражнений+комплекса+общей+физической+подготовки+для+детей+хореографических+коллективов	2	Повторить задания и отработать		Эл. Почта, whatsapp
62	14.04.		Выполнение танцевальных комбинаций	https://www.youtube.com/watch?v=vjTeKjRwGrc	2	Повторить задания и отработать		Эл. Почта, whatsapp
63	19.04.		Выполнения базовых упражнений, поз, в системе йога, релаксация.	https://www.youtube.com/watch?v=r22UrfpXcE	2	Повторить задания и отработать		Эл. Почта, whatsapp
64	21.04.		Проведение промежуточной аттестации	Тестирование по теме определение уровня специальных физических качеств: гибкость (мост, складка, шпагат, подъём, выворотность)	2	Выполнить упражнения на гибкость		Эл. Почта, whatsapp
65	26.04.		Онлайн-занятие Совершенствование танцевальных комбинаций к танцу «Военный»	Совершенствование выполнения танцевальных композиций. Коррекционная работа. Предупреждение и исправление ошибок. Закрепление последовательности выполнения танцевальных комбинаций.	2	Показать танцевальные комбинации в видеочате whatsapp		Эл. Почта, whatsapp
66	28.04.		Соединение комбинаций в танце «Кукольный дворик». Отработка.		2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp
67	05.05.		Совершенствование умений исполнять танец «Кукольный дворик». Отработка.		2	Выполнить и отработать задания		Эл. Почта, whatsapp

68	12.05.		Танцевальная мозаика	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1906346153116751027&text=Зумба%20для%20Детей!%20%20Класс!&tld=ru&page=search&related_src=serp&no_cnt=1&relatedVideo=yes&related_vfp=1&related=%7B%22porno%22%3Anull%2C%22vfp%22%3A1%2C%22orig_text%22%3A%22зумба%20для%20детей%20видео%20уроки%20для%20начинающих%22%2C%22url%22%3A%22http%3A%5C%2F%5C%2Fwww.youtube.com%5C%2Fwatch%3Fv%3DsVBO51pb_YA%22%2C%22src%22%3A%22serp%22%2C%22rvb%22%3A%22Ct0C/CvlehAAGAAgDigKMAg4DUAISANQClgCYAVoX3ACeNbghZgFgAHDAYgBxImd-gOSAQpy	2	Повторить движения		Эл. Почта, whatsapp
69	17.05.		Совершенствование танцевальных движений	https://www.youtube.com/watch?v=S5X7WmOse8Y	2	Повторить и выполнить танцевальные движения		Эл. Почта, whatsapp
70	19.05.		Выполнение упражнений для развития актерского мастерства и артистизма.	https://www.youtube.com/watch?v=KHaaardTdtg	2	Показать танцевальные комбинации в видеочате whatsapp		Эл. Почта, whatsapp
71	24.05.		Совершенствование движений животных	https://www.youtube.com/watch?v=zmvh8lxWM40	2	Изобразить животное		Эл. Почта, whatsapp
72	26.05.		Итоговое занятие. Самостоятельная творческая работа. Проведение целевого инструктажа по ТБ перед летними каникулами	Совершенствование выполнения танцевальных композиций. Танцевальный проект	2	Составить танцевальный этюд «Пингвин», под музыку		Эл. Почта, whatsapp